

Achillessehnenruptur, OSG- Fraktur oder -Arthrodesese

Therapiekonzept mit
ORTHOTECH[®]

Vario Stabil



Dieser Therapieschuh ist speziell für die frühfunktionelle Therapie nach einer operativen und/oder konservativen Behandlung einer Achillessehnenruptur und bei Frakturen und Arthrodesen im Bereich zwischen Fußwurzel und distalem Unterschenkel geeignet. Immer als Paar getragen erhält der Vario Stabil das physiologische Gangbild aufrecht, er verursacht also keinen Beckenschiefstand und sorgt für eine beschleunigte Heilung und schnellere Rückkehr ins "normale" Leben.

Indikation

- Frühfunktionelle Therapie der Achillessehnenruptur nach operativer und konservativer Behandlung
- Stabilitätshilfe bei Belastungsinsuffizienzen und Bewegungsschmerzen im Bereich von Unterschenkel und Rückfuß im Sinne eines flexiblen Arthrodesenstiefels
- Nachversorgung von Frakturen und Arthrodesen im Bereich zwischen Fußwurzel und distalem Unterschenkel
- Ausgleich muskulärer Funktionsschwächen (Lähmungen) im Bereich von Unterschenkel und Fuß
- Inklusive Fersenkeile für eine Versorgung in Spitzfußstellung
- Mit Partnerschuh zur statischen und funktionellen Angleichung der Gegenseite
- Die Schalensohle mit Fersenpolster lässt sich individuell orthopädiesschuhtechnisch Zurichten

Verordnungstext

1 Paar Orthotech Vario-Stabilschuhe mit kurzem Befund
mögliche Ergänzungen wie zusätzliche orth. Schuheinlagen, Pufferung, Abrollhilfe, Schaftanpassung, bei Achillessehnenruptur mit Fersenenerhöhung beidseits usw.

Beispiel Versorgungskonzept bei Achillessehnenruptur

Patient erhält vom behandelnden Arzt einen Scotchcast in 20°-30° Spitzfuß-Stellung und von uns ein Paar Orthotech Vario Stabil. Unterarmkrücken sind in der Anfangsphase unerlässlich.

Die Keile im Schuh werden entsprechend eingestellt und der Patient wird instruiert.

Der Patient trägt den Scotchcast anfangs im Schuh und danach nur noch in der Nacht als Nachtschiene (hinten aufgeschnitten).

1. – 4. Woche: Keile beidseits 3cm = 25°-30° mit Unterarmkrücken
5. – 6. Woche: Keile beidseits 2cm = 15°-20°
7. – 8. Woche: Keile beidseits 1cm = 10°-15°
9. – 12. Woche: ohne Keile = ca. 5°



Für die Abgabe der Versorgung braucht der Patient keinen Termin und kann daher unangemeldet in unserem Fachgeschäft vorbeikommen! (Mo-Fr 8-12 Uhr, 13.30-17.30 Uhr)

Bei Bedarf erfolgt die Abgabe der Versorgung auch im Spital. Bitte kontaktieren Sie uns.